

NEUE WEITERBILDUNG · START SEPTEMBER 2027

CAS Certificate of Advanced Studies

Systemische Paartherapie & Mimikresonanz®

Keine Angst vor Paaren.

Komplexe Dynamiken verstehen, Emotionen lesen und Prozesse sicher steuern.

LEHRGANGSLEITUNG

Peter Michalik & Sara Michalik

START

September 2027

ORT

Lenzburg

UMFANG

18 Seminartage + 3
Supervisionstage

ABSCHLUSS

15 ECTS-Credits

Über diese Weiterbildung

Dieser zertifizierte CAS Systemische Paartherapie & Mimikresonanz® nimmt Ihnen die Angst vor hochemotionalen Paardynamiken. Die umfassende, praxisnahe Weiterbildung vermittelt das theoretische Fundament, die geschärfte Wahrnehmung und das handfeste Interventionswerkzeug, um Erstgespräche hochstrukturiert zu führen, ambivalente Aufträge (rund 90 % der Fälle) elegant zu klären und festgefahrene Prozesse über alle Sinneskanäle zu transformieren.

Der wegweisende Clou: Wir integrieren das wissenschaftlich fundierte Konzept der Mimikresonanz® direkt in die Paartherapie. Sie lernen, feinste mimische Signale und unwillkürliche Mikroexpressionen im Bruchteil einer Sekunde zu lesen – und erkennen unausgesprochene Bedürfnisse, verdeckte Emotionen oder Beziehungsabbrüche, noch bevor sie in Worte gefasst werden.

Ihr Können nach dem Abschluss

- Sie führen hochstrukturierte Erstgespräche und lösen komplexe Beziehungsambivalenzen auf.
- Sie identifizieren die 7 Basisemotionen und flüchtige Mikroexpressionen verlässlich, um verdeckte Dynamiken (Scham, Angst, Verachtung) feinfühlig zu dekonstruieren.
- Sie beherrschen wirksame Werkzeuge, um Paarsysteme in stürmischen Phasen effektiv zu beruhigen.
- Sie nutzen alle Sinneskanäle und somatische Marker für tiefgreifende Erlebnisprozesse.
- Sie nutzen Rückfälle in alte Muster als zieldienliche Informationsquelle für den Entwicklungsprozess.

UMFANG

18 Seminartage

20 EH Intervention

SEMINARBLÖCKE

9 Blöcke à 1-3 Tagen

3 Supervisionstage

ZERTIFIZIERUNG

15 ECTS-Credits

CAS-Zertifikat

ORT

Lenzburg

Präsenz + Zoom

Die Seminarblöcke im Detail

MODUL 1 · FUNDAMENTE DER PAARBERATUNG

Fundamente der Paarberatung & Erstgespräche

- Einführung in die systemische Paarberatung
- Lebenszyklusphasen von Paaren als Verständnisrahmen nutzen
- Erstgespräche so aufbauen, dass beide Partner:innen sie als zielführend erleben
- Eine tragfähige, allparteiliche Arbeitsbeziehung zu beiden Parteien aufbauen
- Die Scheu vor hochemotionalen, explodierenden Paardynamiken verlieren
- Paarmuster erkennen und therapeutisch nutzen

MODUL 2 · AMBIVALENZMANAGEMENT

Ambivalenzmanagement & Auftragsklärung

- Haltung der/des Berater:in: implizite und explizite Einladungen steuern
- Auftragsklärung, Kontrakt, Prozesssteuerung und Containment
- Umgang mit ambivalenten Aufträgen, die den Grossteil der Fälle ausmachen
- Widersprüchliche Erwartungen elegant in Zielvereinbarungen umwandeln
- Konstruktive Auftragsklärung (trennen / bleiben)

MODUL 3 · MIMIKRESONANZ® PROFESSIONAL

Mimikresonanz® – Signale richtig lesen

- Die 7 Basisemotionen sicher erkennen
- Mikroexpressionen erkennen & interpretieren
- Mimische Signale nutzen, um die Resonanz zu Klient:innen zu stärken
- Gesicht, Gestik, Körperhaltung und Stimme in die Gesprächsführung integrieren
- Unausgesprochene Wünsche und Widerstände erkennen, bevor sie ausgesprochen sind

MODUL 4 · EMOTION & KÖRPER

Emotionsfokussierte & körperorientierte Interventionen

- Prinzipien emotionaler Verarbeitung und Veränderung gezielt einsetzen
- Metaphern, Skulpturen und Externalisierungen im Paarsetting nutzen
- Kognitiv-emotionale Muster und Dynamiken erkennen und beschreiben
- Emotionale und unbewusste Potenziale für nachhaltige Veränderung nutzen

Die Seminarblöcke im Detail

MODUL 5 · AFFÄREN & KRISEN

Affären, Krisen & Verletzungen im Paarsetting

- Systemisches Verständnis von Aussenbeziehungen
- Paare in hochkonflikthaften oder eskalierenden Phasen coachen und beruhigen
- Interventionen bei tiefen Vertrauensbrüchen, Kränkungen oder nach Affären
- Arbeit mit Bindungsverletzungen
- Als Berater:in Ruhe und professionelle Distanz wahren

MODUL 6 · SEXUALITÄT & INTIMITÄT

Sexualität & Intimität, LGBTQ+

- Über Sex reden in der Paarberatung
- Sexualität im Spannungsfeld von Intimität und Autonomie
- Körperlichkeit und Sexualität als Entwicklungsressource
- Umgang mit unterschiedlichen Bedürfnissen
- Sensibler Umgang mit sexueller und geschlechtlicher Vielfalt (LGBTQ+)

MODUL 7 · TRENNUNG & SCHEIDUNG

Trennung & Scheidung

- Trennung direkt in der Beratung – die nächsten Schritte gestalten
- Was brauchen Kinder? Elternschaft über die Paarbeziehung hinaus
- Patchwork-Familien: neue Familienformen nach der Trennung begleiten

MODUL 8 · TRANSFERKOMPETENZ

Transferkompetenz & Umgang mit Rückfällen

- Neu erlernte Kommunikationsmuster dauerhaft im Paarsystem festigen
- „Rückfälle“ nicht als Scheitern, sondern als wertvolle Informationsquelle nutzen
- Einen glasklaren Rahmen für den Abschluss des Beratungsprozesses schaffen

MODUL 9 · ABSCHLUSS & NEUANFANG

Abschluss & Neuanfang

- Multidimensionale Arbeit mit Paaren: das Gelernte integrieren
- Kompetenz-Feedback zu Fach-, Methoden- und Sozialkompetenzen auf Basis einer Falldokumentation
- Wissensernte: Austausch im Plenum, Vernetzung und Feier des Abschlusses

Methodik & Lernformat

Methodik & Lernformat

- Praxisnahe Kurzvorträge und theoretische Fundierung
- Video- und Livedemonstrationen mit sofortigem Transfer
- Intensive praktische Übungen und Fallarbeit in Kleingruppen
- Kollegiale Video-Supervision über den gesamten Lehrgang

Praxis- & Supervisionstage (via Zoom)

- Reflexion der eigenen Praxis und Rollenschärfung
- Fallarbeit mit Video: supervisorische Reflexion eigener Praxisfälle
- Wirkmechanismen verstehen: Analyse eigener Interventionen an Live-/Videomaterial
- Haltungsfestigung: Sicherheit in komplexen Mehrpersonensettings

Ihre Kompetenzen nach dem Abschluss

1

Signale treffsicher deuten

Sie deuten die 7 Basisemotionen sowie flüchtige Mikroexpressionen und nonverbale Signale treffsicher – und erkennen unausgesprochene Bedürfnisse, noch bevor sie in Worte gefasst werden.

2

Komplexe Dynamiken sicher steuern

Sie strukturieren komplexe Paardynamiken sicher, klären widersprüchliche Aufträge elegant und wahren auch in eskalierenden Phasen die professionelle Allparteilichkeit.

3

Muster tiefgreifend transformieren

Sie setzen wirksame körperorientierte Methoden und somatische Marker über alle Sinneskanäle ein, um festgefahrene Muster tiefgreifend zu transformieren und nachhaltig im Alltag des Paares zu verankern.

Terminplan & Zulassung

Präsenzseminare in Lenzburg

Supervisionstage finden via Zoom statt

• 1. Modul	13./14.09.2027	• 2. Modul	25./26.10.2027
• 3. Modul	06./07.12.2027	• 4. Modul	24./25.01.2028
• 5. Modul	21./22.02.2028	• 6. Modul	20./21.03.2028
• 7. Modul	24./25.04.2028	• 8. Modul	22./23.05.2028
• 9. Abschlussmodul	19./20.06.2028	• Lehrcoachings (Zoom)	3 Praxistage n. V.

Seminarzeiten & Ort

- 1-2-tägige Seminare à 8 Einheiten pro Tag
- 1. Tag: 09:00–12:30 · 13:45–16:45 Uhr
- 2. Tag: 09:00–12:30 · 13:45–16:45 Uhr
- Präsenz in Lenzburg, Supervisionstage via Zoom

Zulassungsbedingungen

Mit Hochschulabschluss

Abschluss einer staatlich anerkannten Hochschule / Fachhochschule oder adäquate Abschlüsse.

Sur dossier

Personen mit vergleichbaren Abschlüssen oder nachgewiesenen beruflichen Kompetenzen. Die Institutsleitung entscheidet über die Aufnahme.

Zertifizierung & Kosten

IHR DIPLOM

Certificate of Advanced Studies (CAS) - Systemische Paartherapie & Mimikresonanz®

Nachdiplomstudium · 15 ECTS-Credits

Leistungsnachweise

- Als „bestanden“ beurteilte Falldokumentation, präsentiert im Abschlussseminar
- Regelmässige Teilnahme an den Seminaren (maximal 10 % Abwesenheit)
- 20 Einheiten Intervention, durch Protokolle nachgewiesen

Übersicht der Kosten

MIT CAS-ZERTIFIZIERUNG & ABSCHLUSSEMINAR

CHF 8'100

Zahlung in drei Raten: 1. Rate bei Kursstart, 2. Rate vor dem 4. Modul, CAS-Gebühr vor Abschluss.

OHNE CAS-ZERTIFIZIERUNG & ABSCHLUSSEMINAR

CHF 5'900

Zahlung in zwei Raten: 1. Rate bei Kursstart, 2. Rate vor dem 4. Modul.

Jetzt anmelden und Platz sichern

Die Plätze sind begrenzt. Anmeldung und Beratung direkt über das IFB:

peter.michalik@ifb-institut.ch

Alle Infos: ifb-institut.ch/cas-systemische-paartherapie-mimikresonanz

